

## مشکلات و عوارض ناشی از استعمال

### Contact Lenses

پیدایش Contact lens و استفاده از آن بمنظور کمک به برطرف نمودن عیوب انکسار نور، در کنار منافع بیشماری که دارد مبحث تازه‌ای در بیماریهای چشم باز کرده است که عدم دقت باین مشکلات ممکن است منجر بعواقب ناگواری برای بیماران بشود، مقصود از این مقاله مختصر یادآوری و توجه همکاران محترم باین مشکلات و عوارض و طرز برخورد با آنهاست زیرا در کشور ما نیز مانند سایر ممالک جهان دامنه استفاده از C.L. روز بروز وسیع تر میشود ممکن است در آینده گروهی از مراجعین ما را این دسته از بیماران تشکیل دهند، قبلا یادآور میشود که قسمت اعظم عوارض نامطلوب C.L. در نتیجه استفاده از انواع غیر صحیح و نامتناسب آنست، بعبارت دیگر قالب گیری های غلط و تراش های نادرست عامل بزرگی در پیدایش این عوارض است.

منظور از C.L. اینست که این عدسی ها در ضمن اینکه عیب انکسار نور را برطرف میکند در وراء آن اعمال فیزیولوژیک قدام چشم نیز براحتمی انجام گیرد و با جریان درست اشک در پشت آن و تماس کامل اشک با قرنیه عمل تبخیر، تنفس و تغذیه قرنیه مختل نشود ایده آل اینست که چنین عدسی هائی بتواند شب و روز در روی چشم بماند و در نتیجه خطر آلوده شدن آن به میکروبها و ویروسها و قارچ ها کاهش یابد. ملاحظه میشود که در حال حاضر C.L. هنوز بآن درجه نرسیده است که بتواند واجد شرایط فوق باشد:

استفاده از C.L. های بزرگ و سخت که بنام Haptic نامگذاری شده و از جنس Polymethyl methacrylate است در مراحل اولیه خود بمناسبت کثرت عوارض متوقف مانده و در بعضی کشورها مانند کشورهای متحده آمریکا، استرالیا، نیوزیلند موقوف شده است و فعلا از نوع نرم آن که از انواع پلاستیک هیدروفیل است برای ساختن عدسی کوچک روی قرنیه استفاده بیشتری میشود.

خوشبختانه عوارض این نوع C.L. در صورتیکه بطرز کاملاً صحیح و مناسب انتخاب

شده باشد نادرولی درخور اهمیت است گرچه در صورت بروز عوارض، پیش از اینکه بیماری بتواند پیشرفت محسوسی بکند، درد و تحریکات شدید چشم بیمار را مجبور به مراجعه به چشم پزشکی خواهد کرد، ولی چنانکه ذیلاً اشاره خواهد شد، استفاده طولانی از C.L. میتواند در بعضی شرایط باعث پیدایش درجات مختلف بی‌حسی قرنیه شده و سبب کاهش علائم گردد، در نتیجه گروهی از بیماران ممکن است با عوارض پیشرفته‌تری سرارجه نمایند.

هنوز آمار دقیقی از کمیت و کیفیت عوارض ناشی از Contact lens در دست نیست، ولی آمار بخش‌های مختلف چشم پزشکی جهان رقم تقریبی ۱٪ ضایعات قرنیه در نتیجه استفاده از C.L. را گزارش داده‌اند، از پیش از دوسیلون نفری که در سراسر جهان از عدسیهای چسبان بقرنیه استفاده میکنند تاکنون ... نفر مبتلا به عوارض آن شده‌اند، این عوارض در درجات مختلف از خراش‌های سطحی قرنیه، تورم پلکها، زخم‌های عمیق قرنیه تا بالاخره پانوفتالمی و از بین رفتن بینائی قرار داشته است تاکنون ۱ مورد پانوفتالمی در نتیجه بکار بردن C.L. گزارش شده است.

در اصلاحات اخیر در مورد ... نفر از بیماران که C.L. می‌گذاشته‌اند ۱ مورد بکوری کامل منجر شده که مورد آن آفاکی، یک مورد مبتلا به Stevens - Johnson syndrome غیرفعال بوده و بکنفر Keratoconus داشته است.

در اینجا قبلاً بشرح مشکلات ماده از C.L. و سپس عوارض جدی آن می‌پردازیم:

**الف - مشکلات ساده - Contact lens** از هر ماده‌ای که ساخته شود به‌رحال قرار جسم خارجی نسبتاً بزرگی در روی قرنیه یعنی حساس‌ترین قسمت قدامی چشم است، بنابراین اشکریزش، تحریک پلکها، درجات مختلف ترس از نور از مشکلات شایع و ابتدائی آنست، عدم ثبات C.L. و لغزندگی آن درجات مختلف باعث میشود که بیماران برای نگاه باطراف بیشتر از حرکت سر و گردن استفاده کنند، زیرا در نگاه سریع باطراف مخصوصاً در نگاه بالا بمناسبت پلک فوقانی از جای خود حرکت کرده ممکن است از چشم خارج گردد، و یا حداقل از منطقه اپتیک قرنیه کنار رفته ایجاد اختلال بینائی نماید، لغزندگی C.L. موجب میشود که به بیماران توصیه شود هنگام ورزش، شنا، رانندگی و در مکانهایی که در معرض بادهای نسبتاً شدید قرار می‌گیرند از C.L. خود استفاده نکنند گاهی C.L. ها از جای خود حرکت و در بن‌بست‌های چشم مخفی میشوند، ما در کلینیک‌های چشم پزشکی تاکنون موارد قابل توجهی از این اشکال را دیده‌ایم، تاکنون در دو مورد مشاهده شده که C.L. در حدود یکسال

درین بست های چشم مخفی مانده است و دزد دومورد دیگر ملتحمه را سوراخ کرده در آن فرو رفته اند بطوریکه در معاینات معمولی دیده نشده و بالاخره باشکافتن قسمتی از ملتحمه آنرا خارج کرده اند ، همچنین حرکات C.L. ممکن است باعث تحریک لبه های آزاد پلک و تورم و احتقان آنها بشود همچنانکه ممکن است قرنیه و لمب را نیز تحریک نماید ، بسیاری بیماران که C.L. آنها همواره در قسمت بالا و یا اطراف قرنیه جایگزین است .

استفاده از C.L. در بسیاری از بیماران باعث تحریکات چشم ، احساس سوزش چشم ها و گرم شدن قرنیه در اطراف های بسته ، در سینما ها ، در تماشای ممتد تلویزیون و مطالعه طولانی میشود ، تجمع بیش از اندازه اشک در پشت C.L. موجب اختلال انکسار نور و اجتماع اشک در روی آن سبب کم رنگ دیدن اشیاء و تار دیدن آنها میشود ، این عارضه باعث میشود که بیمار دچار پلک زدن دائمی شود . استفاده کنندگان از C.L. در صورتیکه بخواهند از عینک معمولی خود استفاده کنند ، تا مدتی نمیتوانند آنرا تحمل کنند و با وجود درستی و دقت عینک اشیاء را غیر واضح می بینند . ثابت شده است که خانم ها در دوران یائسگی بعلت تغییرات اندوکرینولوژیک و تغییرات اشک برای مدت معینی نمیتوانند از C.L. استفاده کنند .

**ب - عوارض جدی - در برخورد با این عوارض باید بلافاصله استفاده از C.L. را برای مدت محدود و حتی در صورت لزوم برای همیشه ممنوع کرد ،** قرنیه بیمار باید با دقت و با کمک محلول های رنگی و Slit-lamp ساینده و تحت درمان قرار گیرد در این صورت است که اگر بیمار بموقع خود را بچشم پزشکی رسانده باشد عوارض بفوریت بر طرف و منجر به ناراحتی شدید نخواهد شد . این عوارض در درجات مختلف قرار دارند که بطور مختصر ذیلا بآنها اشاره خواهد شد .

**۱- بی حسی قرنیه -** این علامت ، عامل عمده تأخیر در مراجعه بچشم پزشکی و در نتیجه پیشرفت عوارض ناسطلوب است ، بتجربه ثابت شده است که بطور نسبی استفاده از C.L. در تمام بیماران منجر بدرجات مختلف بی حسی قرنیه میشود ، گرچه علت آن دقیقاً بررسی نشده ولی ممکن است نتیجه اختلالات تغذیه و فشار بر قرنیه باشد .

**۲- ثابت ماندن اشک در پشت C.L. -** این اشکال مربوط به انواع عدسی هائیتست که کاملاً بقرنیه چسبیده و محلی برای ورود و خروج اشک نباشد ، با چکاندن یک قطره فلورسئین مشاهده میشود که ماده سزبور در پشت عدسی نفوذ نمیکند ، در این حالت پس از مدت کوتاهی اشک موجود در پشت عدسی خالی از اکسیژن شده متابولیسم قرنیه بهم می خورد .

**۳- فشار منفی در نتیجه خلاء بین عدسی و قرنیه -** که باز ممکن است در نتیجه

نامتناسب بودن C.L. و یافشار دائمی پلک بالا بر روی آن ایجاد شود و منجر به تورم قرنیه و پیدایش زخم‌های ریز و سطحی قرنیه شود، تورم قرنیه در این موارد معمولاً محدود به اپی‌تلیوم قرنیه و در مراحل پیشرفته براحتی دیده می‌شود، این تورم خاکستری و منظره ابری دارد، در صورت ادامه استعمال C.L. این ورم عمیق‌تر شده نسج مخصوص قرنیه را نیز مبتلا می‌کند، در صورت تورم بیمار احساس سوزش و خشکی و گری در چشم می‌کند، اشکریزش و سایر علائم تحریکی ظاهر می‌شود، دید بیمار سختل و هاله رنگی در میدان بینائی ظاهر می‌گردد، بنا بر گزارش Lawazack و Dixon از ۳۵ بیمار آنها که از C.L. استفاده می‌نموده‌اند ۶ نفر آنها مبتلا به زخم قرنیه شده‌اند که با مراجعه فوری و درمان بهبود یافته‌اند.

**۴- تشکیل عروق در قرنیه (Vascularisation)** - این عارضه بسیار شایع است - پیدایش عروق از لمب بطرف مرکز تا ۲-۳ میلی‌متر، معمولاً همراه با تورم و کدورت قرنیه است، پیدایش این عروق اگر نتیجه تحریکات متمادی و فشار دائمی C.L. بر لمب باشد با کنار گذاشتن عدسی در مدت یکماه و یا کمتر بهبود می‌یابد ولی اگر نتیجه زخم‌ها و خراش‌ها و کدورت‌های قرنیه باشد معمولاً تا مدتی طولانی و گاهی برای همیشه پابرجا می‌ماند، این عروق ممکن است تقریباً تمام سطح قرنیه را بپوشاند، محققین فوق‌الذکر بطور تجربی در حیوانات ثابت کرده‌اند که در تمام ۱۴ مورد تجربه آنها عروق در قرنیه ظاهر شده است.

**۵ - اجسام و عوامل خارجی** - در کشورهای خشک و گرم، که گردوغبار فراوان دارد، استفاده از C.L. باید با احتیاط بیشتر انجام گیرد، زیرا ذرات گردوغبار ممکن است پشت عدسی قرار گرفته باعث زخم‌های کوچک و عوارض بزرگ‌تر قرنیه شود. مواد Cosmetic که خانم‌ها برای آرایش بکار می‌برند و همچنین موهای برس‌های کوچک آرایشی، مژه‌ها، مواد شیمیائی مانند آنهایی که برای ثابت نگاه داشتن مو بکار می‌رود می‌توانند با قرار گرفتن پشت C.L. منجر به زخم‌های قرنیه گردد، ثابت شده است که C.L. بیش از معمول گرما و نور را بچشم منتقل و موجب آزار قرنیه می‌شود.

**۶- زخم‌های وسیع** - در نتیجه علل فوق‌الذکر ممکن است زخم‌ها در قرنیه وسیع‌تر و در صورت التیام لک‌های بزرگی بر جای بگذارد که منجر به کاهش بینائی گردد، این زخم‌ها ممکن است غیرقابل التیام و چنانچه در چند مورد مشاهده شده است منجر به عمل پیوند قرنیه شود و بالاخره چنانچه اشاره شد ممکن است منتهی به پانوفتالمی و در نتیجه از بین رفتن بینائی و یا چشم‌گردد.

## مراجعات

- ۱- کنفرانس های M. Ruben در سرویس Contact lens بیمارستان Moorfield لندن
- ۲- Contact lens practice by Mendel
- ۳- Amer. J. Optom. 43 April 1966
- ۴- گزارش M. Ruben به کنگره صنعتی اطباء انگلستان ۱۹۶۶
- ۵- مقاله R.H. Rengtroff در Amer. J. Optom. 43. July 1966
- ۶- کنفرانسهای M. Ridley رئیس بخش C.I. انستیتو چشم پزشکی لندن
- ۷- British Medical Journal 5490 - March 66
- ۸- Year book of ophthalmology 1966-1967