

## بنام خدا

### پسیکوپاتولوژی و اعتیاد

دکتر سیروس ایزدی\*

گرفته شده است تا اندازه زیادی با طبقه اجتماعی فرد در رابطه است. بنابراین با توجه مقایسه فراوانی ها مختلف موارد استعمال مواد مخدر در طبقات مختلف جامعه، تعریف اعتیاد را نباید مبتنی بر همبستگی آن با طبقه اجتماعی عنوان کرد.

به دلائل فوق الذکر در این مقاله کاربرد اصطلاح "استفاده غیر طبی از دارو"<sup>۳</sup> را بر سایر اصطلاحات ترجیح می دهیم.

حال باید پسیکوپاتولوژی را با توجه به بحث ها و اختلاف نظرهای موجود در تعریف هر یک از حالات پسیکوپاتولوژیک، منظور خود را در کاربرد اصطلاحات پسیکوپاتولوژیک مختلف مانند افسردگی و... در این مقاله مشخص سازیم. در این مورد منظور تعریف های<sup>۴</sup> است با توجه به کلیه مسائل فوق بررسی رابطه پسیکوپاتولوژی و استفاده غیر طبی از داروها از یک کنجاوی ساده و ارائه نظریاتی جدید عمیق تر است و از جمیع جهات امری جدی است. زیرا درک این نکات ظریف ما را در پیشگیری و درمان درمان که در بسیاری موارد به مسائل قانونی، اجتماعی یا طبی منجر میشود یاری می کند.

پیش از آنکه یافته هایی که مبین احتمال رابطه ای میان اشکال خاصی از پسیکوپاتولوژی (مانند افسردگی) و استفاده غیر طبی از داروها را مورد بررسی قرار دهیم، لازم است به بعضی از بررسی هاییکه روی حیوانات در زمینه

یکی از مشکلات موجود در زمینه بحث پیرامون رابطه پسیکوپاتولوژی و اعتیاد دارویی یا عبارت دیگر سوء استفاده از داروها، مشخص کردن مفهوم این کلمات است که متأسفانه بعلت آنکه این اصطلاحات توسط پژوهشگران مختلف با تعاریف متفاوتی بکارگرفته شده است، خالی از اشکال نیست. بعنوان مثال یک تعریف جامعه شناسانه "سوء استفاده از دارو" را "استفاده از دارویی می داند که جامعه آنرا مجاز نمیداند". این تعریف طبیعتاً با پسیکوپاتولوژی بنحوی رابطه دارد. زیرا در واقع با این تعریف برداشت ما از سوء استفاده از داروها نوعی انحراف از آنچه مورد پذیرش جامعه است می باشد و این خود نوعی پسیکوپاتولوژی است. همچنین واضح است که تعریفی از "سوء استفاده از دارو" که آنرا مترادف اعتیاد<sup>۱</sup> توصیف می کند نیز در بسیاری از موارد "استفاده غیر طبی" از داروهای که سبب وابستگی بدنی نمیشود کاربرد ندارد. بعلاوه همانطور که "کلام"<sup>۲</sup> بسال ۱۹۷۸ بیان کرده است تعریف هایی از "سوء استفاده از دارو" که مبتنی بر نتایج منفی ناشی از آن (مانند از دست دادن شغل یا پیدایش اشکال در تحصیل) خواه برای استفاده کننده یا جامعه باشد، نیز با توجه به این واقعیت که شرایط اخیر ممکن است بدون سوء استفاده از دارو نیز تحقق یابد نارسا می باشد. بعلاوه اهمیت موضوع زمانی بیشتر محسوس است که ملاحظه میشود بسیاری از معیارها و ضابطه های رفتاری که در تعریف نتایج منفی ناشی از سوء استفاده از دارو بکار

\* گروه روانپزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه تهران.

غیر پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرند. بهمین ترتیب آزمایش روی حیوانات نشان داده است که حیوانات بخودی خود بعضی از داروها را مصرف نمی‌کنند و حتی از آنها گریزانند. این داروها را نیز میتوان بشرح زیر خلاصه کرد:

- ۱- نارکوتیک های آنتاگونیست: نالوکسون<sup>۱</sup> و سیکلازوسین<sup>۲</sup>.
  - ۲- مسکن های غیر نارکوتیک: اسید استیل سالیسیلیک و فنیل بوتازون.
  - ۳- محرک های روانی - حرکتی: کافئین، فن - فلورامین<sup>۳</sup> و پمولین<sup>۴</sup>.
  - ۴- داروهای ضد افسردگی: آمی تریپتیلین و ایمی پرامین.
  - ۵- آنتی سایکوتیک ها: کلروپرومازین، پرفنازین، هالوپریدول و...
  - ۶- داروهای توهم زا: LSD و دلتا-۹-تی اچ اس<sup>۵</sup>.
  - ۷- داروهای متفرقه: اسکوپولامین و پروپرانولول.
- از داروهای فوق به استثناء LSD و دلتا - ۹ - تی اچ اس موادی هستند که معمولاً توسط انسان نیز بمنظوری جز اهدافی طبیی مورد استفاده قرار نمی‌گیرند. بنابراین بعنوان یک واقعیت باید توجه داشت که اثرات داروهای آنتی - سایکوتیک و ضد افسردگی های سه حلقوی برای حیوانات و انسان جنبه "اجتنابی" دارد.
- در اینجا باید خاطر نشان ساخت که در آزمایش‌های فوق روش خاصی برای مطالعه رفتار دارو جویانه در حیوان بکار گرفته نشده است، بلکه در آنها بررسی ها نیز همان روش های معمول روانشناسی آزمایشگاهی که توسط آنها رفتارها را بکمک خوراک، آب، جنس مخالف و تحریکات الکتریکی برخی از مناطق پاداش را درمغز تقویت و تضعیف می‌کنند بکار رفته است. بنابراین میتوان نتیجه گرفت که

"رفتار داروجویانه"<sup>۱</sup> انجام شده است توجه کنیم. زیرا یافته های این بررسی ها در این بحث عملاً مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در طول دوده گذشته تجربیات آزمایشگاهی نشان داده است که بعضی از حیوانات از خود "رفتار داروجویانه" نشان میدهند. بعنوان مثال شپانزه ها یاد می‌گیرند که جعبه ای را که محتوی مورفین و سرنگ می‌باشد انتخاب کنند و خود را بمنظور تزریق مورفین به آن فشار بدهند. بهمین ترتیب موش، خرگوش، سگ، میمون رزوس و برخی دیگر از حیوانات نیز با فشار به اهرمی که سبب تزریق برخی از داروها به آنها میشود "رفتار داروجویانه" را یاد می‌گیرند.

نتایج این بررسی های آزمایشگاهی مبین آن است که برخی از داروها سبب رفتار داروجویانه در حیوانات میشوند و بعضی از داروها فاقد چنین تاثیری هستند. انواع داروهای که موجب برقراری "رفتار داروجویانه" در جانداران غیر انسانی می‌شوند به ترتیب قدرت ایجاد این رفتارها بقرار زیر است:

- ۱- نارکوتیک های "آگونیست": کودئین، هروئین و متادون.
- ۲- نارکوتیک های با اثر مخلوط آگونیست-آنتا-گونیست، بوتوفانون و پنتازوسین.
- ۳- محرک های روانی حرکتی: آمتاتین، کوکائین، متیل فنیلدیت.
- ۴- تضعیف کننده های سیستم عصبی مرکزی: کلرو-دی آزیوکساید، اتانول و پنتوباریتال.
- ۵- مواد داروئی متفرقه: پروکائین، فن سیکلیدین<sup>۲</sup> و پیری لامین<sup>۳</sup>.

در اینجا به روشنی ملاحظه میشود که نوعی از داروها که سبب پیدایش "رفتار داروجویانه" در حیوانات میشوند، در واقع همان موادی هستند که در انسان نیز با اهدافی

1- Non-medical drug USE.	2- DSM III	3- Drug-Seeking behavior
4- Phencyclidine	5- Pyrilamine	6- Nalcoxon
7- Cyclazocine	8- Fenflnramine	

غیرپزشکی از ماده خاصی است و از طرف دیگر این آمادگی ژنتیک برای ظاهر شدن مستلزم وجود محیطی مناسب است. حال باید دید که محیط در این مورد خاص چه نقشی بازی می‌کند؟ آنچه از لحاظ بالینی و به تجربه نیز ثابت گردیده است، در دسترس بودن دارو و فقدان محدودیت اجتماعی در مورد سوء استفاده از دارو می‌باشد.

بنابراین تا آنجا که در زمینه بیولوژیک میتوانیم ادعا کنیم آنست که اگر در یک جامعه اثرات خنثی کننده ای در قبال نیاز بیولوژیک برخی از مردم به "نارکوتیک‌ها" وجود نداشته است، استفاده از مواد مخدر امری معمولی است نه نوعی انحراف.

از طرف دیگر تعداد بسیاری از جوانان آمریکائی که در طول خدمت سربازی خود در ویتنام به هروئین معتاد شدند بطور غیر مستقیم به نفع این دید بیولوژیک است. در اکثر نشریات آمریکائی گرایش این جوانان به هروئین ناشی از استرس شرایط جنگی توصیف شده است. آنچه واقعیت دارد اینست که بهنگام اقامت آنها در ویتنام، هروئین به آسانی در دسترس آنها قرار داشته است. اما مشاهدات بعدی همین آنست که تقریباً تمام این جوانان پس از مراجعت به آمریکا از مصرف هروئین خودداری کرده و به ترک اعتیاد خویش اقدام کردند و به زندگی پیشین خود بازگشتند.

در اینجا این سؤال مطرح میشود که چگونه دید بیولوژیک سوء استفاده از داروها را بعنوان امری عادی تلقی می‌کند. مشاهدات بالینی نیز مبین آن است که بسیاری از افراد که به استفاده غیر پزشکی از دارو میپردازند، دچار نوعی اختلال روانی میباشند یا عبارت دیگر از لحاظ بالینی بین سوء استفاده از داروها و پسیکوپاتولوژی رابطه نزدیکی مشاهده میشود. حال باید دید این مسائل را چگونه باید تعبیر کرد؟

با وجود آنکه این دو دیدگاه ممکن است پدیده متناقض یکدیگر بنظر برسند، اما عملاً چنین نیست، زیرا در واقع راه‌های متعددی وجود دارد که "پسیکوپاتولوژی" در احتمال گرایش به مواد مخدر بنحوی تاثیر می‌گذارد.

در این مقاله راه‌های مختلفی که پسیکوپاتولوژی به نوعی به استفاده غیر پزشکی از داروها می‌انجامد و همچنین درک این مطلب که هم از لحاظ پیشگیری و هم از جهت درمان

تزریق برخی از داروها را نیز مانند غذا، آب و جنس مخالف بمنظور کنترل رفتار بکار گرفت.

نیروی یک دارو بعنوان نوعی تقویت کننده نیز مورد مطالعه قرار گرفته است، بطوریکه در برخی شرایط "رزوس" تا تحلیل کامل بدنی و احتمالاً مرگ کوکائین را بر غذا ترجیح داده است.

در اینجا لازم به یادآوری است که محافل علمی بر آن نیستند که از نوع تعبیر ساده لذت طلبانه برای "رفتار دارو جویانه" دفاع کنند و بهمین ترتیب نمی‌خواهند و نباید متغیرهای محیطی را که میتواند گرایش به اعتیاد را تسهیل و بعنوان تقویت کننده این رفتارها بحساب آید را نادیده بگیرند.

در این میان گرچه داروهای اصلی مورد استفاده در جهت اهدافی غیر پزشکی آنهاست هستند که بخودی خود در شرایط بسیار متنوع و گوناگونی میتوانند اثر تقویت کننده‌ای داشته باشند. اما بطور کلی پژوهشگران آزمایشگاهی در تجربه و تحلیل "رفتار دارو جویانه" در حیوانات، و آنهم رفتاری که در آن اصول شرطی شدن عاملی<sup>۱</sup> و شرطی شدن کلاسیک<sup>۲</sup>، به رفتار دارو جویانه بعنوان نوعی رفتار وسیلی (عاملی) که توسط اثر تقویت کننده دارو کنترل شده است مینگرد.

اما طبیعتاً کاربرد این یافته‌ها در نحوه نگرش ما به "رفتار دارو جویانه" در انسان است. بنابراین بحث ما این است که این یافته‌های حیوانی قویاً مؤید آن است که از دیدگاه بیولوژیک رفتار دارو جویانه امری طبیعی است و بنظر میرسد که به احتمال قوی استفاده نابجا از داروها اصولاً مربوط به آن دسته از داروهای است که به مکانیسم‌های مغزی مربوط به غذا، آب، روابط جنسی و غیره و... را بنحوی تحت تاثیر قرار می‌دهد.

این برداشت ما را بیاد جمله معروف جان واتسون<sup>۳</sup> می‌اندازد که میگوید: دوازده کودک سالم را به من بدهید. من میتوانم با قرار دادن آنها در شرایط محیطی خاص کنترل شده، هر یک از آنها را به هروئین، باربیتوریک یا دیگر مواد اعتیادآور معتاد سازم.

بهر حال آنچه مسلم است عقاید مؤلفین در زمینه اعتیاد یا سوء استفاده از داروها از یک طرف جنبه ژنتیک دارد، بدین معنی که ارگانیزم معتاد بنحوی مشتاق استفاده

## 2- Classical Conditionning

1- Operant Conditionning

3- John B. Watson

یک بیمار مبتلا به نوروز اضطراب ممکن است در پناه هروئین احساس آرامش نماید، در حالیکه یک "سایکوپات" با تزریق هروئین بخود بی پروائی و بیحوصلگی خود را کنترل می‌کند. بعلاوه روش زندگی استفاده کنندگان هروئین برای آنها مفهوم وجودی خاصی دارد، در حالیکه استفاده از این ماده در بیماران افسرده بعنوان نوعی "خود درمانی" تلقی می‌شود. با وجود این، با توجه به اثرات مختلف هریک از مواد داروئی، انتظار همراه بودن مصرف داروئی خاص با نوع مخصوصی از "سایکوپاتولوژی" کیفیتی غیر واقع بینانه است. و تنها در بررسی های مبتنی بر آمار و ارقام و نتیجه گیری ممکن است همبستگی پائین تا متوسطی را میان سوء استفاده از داروئی بخصوص با نوع مشخصی از "پاتولوژی" انتظار داشت. با وجود این، گزارشات بالینی منتشره که مبین توأم بودن استفاده از هروئین و بیماری افسردگی می‌باشد، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. یافته هائی که وجود رابطه ای را بین افسردگی و مصرف هروئین تأیید میکند بقرار زیر است:

۱- اقدام به خودکشی در معتادان به هروئین از گروه شاهد بیشتر است.

۲- آزمون های روانشناسی "MMPI" و ارزیابی هائی بالینی اغلب بیانگر وجود نوعی همبستگی میان افسردگی و اعتیاد به هروئین است و نشان می‌دهد که وقوع افسردگی در استفاده کنندگان از هروئین بطور قابل ملاحظه ای از رقم شیوع افسردگی در جمعیت عمومی بیشتر است. البته مطالعات معدودی چنین کیفیتی را تأیید نمی‌کند. در مورد این مطالعات منفی باید خاطر نشان ساخت که در اقلیت کامل قرار دارد و در مقابل یافته های دال بر وجود نوعی ارتباط میان افسردگی و استفاده از هروئین آنقدر بسیار است که میتوانیم ادعا کنیم که بین این دو پدیده رابطه ای عمیق وجود دارد. خوشبختانه تجزیه و تحلیل هائی که در این زمینه انجام شده است تا اندازه بسیاری در برگیرنده و قابل تعمیم به روابط موجود میان سوء استفاده از دیگر انواع داروها و سایر گونه های پسیکوپاتولوژی می‌باشد.

رابطه افسردگی و اعتیاد به هروئین

همانطور که قبلاً بیان گردید، بسیاری از بررسی‌ها مبین وجود رابطه‌ای میان معیارهای مختلف افسردگی (اقدام

برای ما الزامی است میپردازیم و بالاخره میتوانیم به نوعی مکانیسم مشترکی که توسط آن انواع مختلفی از شرایط محیطی یا "ارگانیزمیک" میتواند به مصرف غیر پزشکی از داروها منجر شود، دست یابیم.

پسیکوپاتولوژی و استفاده غیر پزشکی از داروها  
نگاهی به نشریات بالینی منتشره در زمینه اعتیاد داروئی یا عبارت علمی تر استفاده غیر پزشکی از داروها مبین وجود انواعی از پسیکوپاتولوژی است که معمولاً "باسوء" استفاده از داروها همراه است. این انواع پسیکوپاتولوژی را میتوان به ترتیب اهمیت به شرح زیر خلاصه کرد:

- ۱- اختلالات شخصیتی.
- ۲- اختلالهای خلقی اولیه.
- ۳- اختلالهای خلقی ثانویه.
- ۴- حالات اضطرابی.
- ۵- اختلالهای روانی جنسی.
- ۶- اختلالات اسکیزوفرنیک.
- ۷- اختلالهای پارانوئید.

آنچه در مورد لیست فوق بچشم می‌خورد جنبه فراگیری آن است و در حقیقت عملاً "کلیه اشکال پسیکو-پاتولوژی همراه با وابستگی داروئی مشاهده گردیده است. در نشریات بالینی چه بسا اختلال روانی بعنوان "علت"، مانند رابطه "سوشیوپاتی" و اعتیاد به هروئین و یا "معلول" مانند استفاده از "آمفتامین" که به پسیکوز سمی مشابه اسکیزوفرنی منجر میشود شناخته شده است. طبیعتاً در این زمینه خاص چنین اختلاف عمیقی یعنی از علت تا معلول بودن مورد انتظار است، زیرا داروهائیکه معمولاً "مورد سوء" استفاده قرار می‌گیرند، دارای اثرات فارماکولوژیک متفاوتی هستند. کولب<sup>۱</sup> سال ۱۹۶۲ چنین اظهار عقیده کرده است که انسان‌ها با انواع مختلفی از مسائل و مشکلات روانی، ممکن است از مواد داروئی بمنظور خود درمانی استفاده کنند. نوروتیک‌ها برای کاهش اضطراب، اسکیزوفرنیک‌ها بمنظور رهایی از توهمات و هذیانها و مبتلایان به اختلال خلقی برای رفع افسردگی به استفاده غیر پزشکی داروها می‌گرایند. حال با توجه به اینکه هریک از مواد داروئی دارای اثرات مختلفی هستند، برحسب اثرات آنها میتوانند توسط و نیاز افراد مختلف می‌توانند مورد استفاده قرار گیرند. مثلاً

بنابراین جالب خواهد بود که بدانیم آیا سایر انواع محرومیت مانند محرومیت از آب، جنس مخالف و روابط اجتماعی و غیره... نیز اثرات تقویت کننده<sup>۱</sup> مواد مخدر را تشدید خواهند کرد یا خیر؟ با وجود آنکه رابطه حالات محرومیت تجربی در حیوانات و افسردگی در انسان جنبه کاملاً فرضی دارد. تحقیق در این زمینه ممکن است امکان مکانیسمی که توسط آن افسردگی به استفاده از هروئین بیانجامد را روشن سازد.

ج - راه دیگری که بیماری افسردگی میتواند سبب افزایش تمایل بیمار به استفاده از هروئین شود آن است که افسردگی خود سبب نادیده گرفتن و یا بعبارت دیگر موجب بی توجهی به محدودیت های موجود در جامعه در مورد استفاده از هروئین می گردد و همانطور که قبلاً بیان شد در جایی که سدا اجتماعی وجود نداشته باشد استفاده از هروئین امری بسیار شایع است. بنابراین سایکوپاتولوژی همراه با مصرف هروئین با میزان حساسیت فرد به نتایجی که از لحاظ اجتماعی بر آن مترتب است بستگی دارد. حال در جریان بیماری افسردگی که کلیه منابع لذت در نظر بیمار بی ارزش جلوه می کند، "سایکوپاتولوژی" بطور غیر مستقیم برگرایش بیمار بسوی اعتیاد اثر می گذارد. نکته قابل تعمق آنکه تقریباً "در کلیه مواردی که رفتار دارو جویانه" مورد مطالعه قرار گرفته است، حیوانات مورد بررسی منابع تقویت کننده محدودی در اختیار داشته اند. بعبارت ساده در این تجربه ها حیوان با استفاده از هروئین چیز مهمی را از دست نمی داده است و این کیفیت را میتوان از لحاظ روانشناسی شبیه حالت بیماران افسرده دانست. شکل دیگری که افسردگی میتواند سبب گرایش بیمار به هروئین شود، کاهش یا از بین رفتن احساس گناهی است که معمولاً با مصرف هروئین در شخص بیمار ایجاد میشود. این پدیده یک واقعیت است که آسپا احساس گناه ناشی از مصرف داروی مخدر بخودی خود می باشد، یا آنکه به روش خاص زندگی معتادان بستگی دارد. این شکل اخیر احساس گناه بخصوص در مواردیکه اعتیاد از سنین پائین آغاز شده باشد یعنی پیش از آنکه بازداریهای اخلاقی کاملاً درون فکتی گردیده، جزئی از شخصیت شکل گرفته باشد، تاحدی مربوط است.

د - بالاخره میتوان چنین فرض کرد که برخی

بخودکشی، نتایج آزمون MMPI و ارزیابی بالینی) و اعتیاد به هروئین است. منبع این اطلاعات تقریباً بطور ثابت تحقیقاتی است که بمنظور ارزیابی درجه افسردگی معتادانی می باشد که بمنظور درمان شخصاً "مراجعه کرده و یا از طرف مقامات قضائی به مراکز درمانی فرستاده شده اند. فرض وجود یک چنین رابطه ای میان اعتیاد به هروئین و افسردگی و تعبیر و تفسیر این رابطه حائز اهمیت است.

در اینجا بطور خلاصه به شرحی پیرامون چگونگی امکان این رابطه میپردازیم:

عوامل ژنتیک و محیطی موجب افسردگی شده و به استفاده از هروئین می انجامد:

این تعبیر مبین آن است که برخی از مردم به دلایل ژنتیک و محیطی نامشخصی مبتلا به افسردگی شده و افسردگی حاصله امکان گرایش آنها را به هروئین یا مواد مخدره افزایش می دهد. در این زمینه راههای متعددی وجود دارد که ممکن است پایانش اعتیاد به هروئین باشد که در اینجا بطور خلاصه به ذکر آنها میپردازیم:

الف - همانطور که قبلاً نیز اشاره شد استفاده از هروئین توسط یک بیمار افسرده ممکن است کوششی برای "خود درمانی" باشد. اثر هروئین در این بیماران رهائی موقت از خلق افسرده یا لااقل متوقف ساختن درک این حالت عاطفی منفی است. و تقریباً شبیه همان تاثیری است که مواد مخدر بر دردهای بدنی دارد (درمان علامتی). بنابراین مواد تریاکی از جمله هروئین بطور موقت هم شده بیمار افسرده را بحال طبیعی بر می گرداند. در این زمینه یافته های تجربه قابل ملاحظه ای نیز در دست می باشد که همه بیانگر اثرشادی زا، احساس سر حال شدن و شنگولی و کاهش افسردگی لااقل در مراحل اولیه مصرف مواد مخدر است.

ب - میتوان چنین فرض کرد که اثر تقویت کننده هروئین در یک زمینه افسردگی بارز تر میشود. گرچه در حال حاضر گواه تجربی مستقیمی که این عقیده را از لحاظ بالینی بطور قاطع تأیید کند وجود ندارد. اما شواهدی از تجارب انجام شده روی حیوان اخیراً "افزایش اثرات تقویت کننده موادی مانند الکل، پنتوباریتال و برخی از مواد تریاکی در موش ها و میمون هائیکه برای مدتی از غذا محروم گردیده اند به اثبات رسیده است.

پزشکی از داروها می‌باشد.

اکنون باید دید که این تعبیرات در برنامه ریزی پیشگیری و درمان اعتیاد چه کاربردی دارد. واضح است که اگر افسردگی را مقدم بر اعتیاد تصور کنیم، بنابراین درمان افسردگی هم علائم سندرم محرومیت را به حداقل می‌رساند و هم از احتمال گرایش مجدد بیمار به هروئین می‌کاهد. البته این روش بنظر نمی‌رسد یک راه حل کلی برای پیشگیری از اعتیاد به هروئین در یک جامعه در معرض خطر باشد. زیرا، امر پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر لااقل به تامین بهداشت روانی وابسته است و بنابراین روند اعتیاد در جامعه ادامه می‌یابد. و از طرف دیگر ما اینگونه بیماران را زمانی ملاقات می‌کنیم که بمنظور درمان مراجعه کرده‌اند. که البته لازم است که در این مواقع بیماری افسردگی و وابستگی به هروئین بطور همزمان معالجه گردد.

#### عوامل ژنتیک و محیطی - گرایش به هروئین - افسردگی

مطالعات تجربی مبین آنست که وابستگی به هروئین بخودی خود میتواند موجب پیدایش یا تشدید بیماری افسردگی شود. اغلب این تحقیقات بررسی‌هایی بوده‌است که روی معتادانی صورت گرفته که قبلاً نیز معتاد بوده و مجدداً به اعتیاد کشیده شده‌اند. بنابراین معیارها و ضوابطی که توسط آنها خلق بیمار ارزیابی میشود باید قبل، در جریان و بعد از درمان وابستگی بدنی به ماده مخدر بکار گرفته شود. نخستین پژوهش در این زمینه سال ۱۹۵۲ توسط "ویگلر"<sup>۵</sup> انجام شد که در این مطالعه تنها یک بیمار که از مورفین استفاده می‌کرد مورد بررسی قرار گرفت. این شخص در جریان اعتیاد مجدد بتدریج علائم افسردگی و اختلال خلق را نشان می‌داد. بعدها سال ۱۹۶۹ هرتزن و هوکس<sup>۶</sup>

تغییرات نوروشیمی همراه با افسردگی ممکن است اثرات تقویت کننده هروئین را تشدید کند. پژوهش‌های اخیر نشان داده است که حیوانات وانسان‌های سالم دارای مواد شبه تریاک درونزائی بنام "آندورفین" می‌باشند. بسیاری از صاحب نظران آندورفین‌ها را تعدیل کننده کاتکولامین‌های واسطه‌های شیمیائی می‌دانند که در برخی از اشکال بیوشیمی افسردگی دست‌اندرکارند. بعلاوه شواهد تجربی نشان داده است که "کلونیدین" که مرکب اصلی "نورآدرنژیک" مغز یعنی "لکوس سرئولئوس" را تحریک می‌کند، علائم سندرم محرومیت را از میان می‌برد (گولد ۱۹۷۸). این یافته نیز بنفع این اندیشه است که میان ترکیبات تریاک، آندورفین هاوسیستم "کاتکولامینرژیک" مغز اثرات متقابلی وجود دارد.

بطور خلاصه، راه‌های مختلفی وجود دارد که توسط آنها حالت افسردگی موجب افزایش اثر تقویت کننده هروئین میشود. حال ابتدا باید نشان داد که آیا افسردگی برای گرایش فرد به هروئین یک زمینه اصلی است؟ بدیهی است برای نیل به این هدف بررسی‌های "پروسیکتیو"<sup>۱</sup> نیاز است زیرا مطالعات "مبتنی برگزشته"<sup>۲</sup> تنها میتواند نوعی اظهار نظر باشد. اخیراً تعدادی از محققین<sup>۳</sup> نشان داده‌اند که امکان تحقق یک چنین تحقیقی وجود دارد. این گروه ۷۰۰ کودک را از ابتدای کودکی تحت نظر گرفته و آنها را از لحاظ روانی، خانوادگی و اجتماعی مرتباً مورد مطالعه و ارزیابی قرار داده و زندگی آنها را دنبال کرده‌اند. با وجود آنکه در میان این کودکان که اکنون بیست تا بیست و یکساله هستند وقوع جدی مواد مخدر خیلی پایین تر از آن است که بتوان تجزیه و تحلیل معنی داری را ارائه کرد، معذالک همبستگی‌های جالب و قابل توجهی میان نخستین خصایص روانی آنها در کودکی<sup>۴</sup> و دفعات استفاده از ماری جوانا، حشیش و مشروبات الکلی و سیگار وجود داشته است. بهرحال تنها راه چنین تحقیقاتی است که بکمک آن میتوان معین کرد که کدام مسئله علت و کدام معلول استفاده غیر

1- Prospective

2- Retrospective

2- Kellam, Ensminger and Simon  
Wikler

4- Psychological First grade

6- Haertzen and Hooks

3- Mirini, Meyer and McNamee.

سلسله عوامل ژنتیک و محیطی باشند. این بدین معنی است که رابطه میان استفاده از هروئین و افسردگی یک رابطه علت و معلولی در هیچ یک از جهات نمیباشد. بحث پیرامون اینکه چه عوامل محیطی میتوانند باعث هردو کیفیت فوق تلقی شوند خارج از بحث این مقاله می باشد. اما آنچه مسلم است از هم پاشیدگی خانواده، انحطاط جنبه های بدنی و روانی مانند آنچه در اقلیت‌هایی که همواره بین خود ازدواج می‌کنند، فقدان زیبایی، احساس تنهایی (خواه واقعی باشد یا تصویری)، زندگی سرگردان و بی هدف از عوامل مهمی است که میتواند علت افسردگی و اعتیاد تواما " بحساب آید.

شکست بعنوان یک معتاد هروئین زیستن —

#### افسردگی

همانطور که قبلاً اشاره شد یافته‌هایی که مبین همبستگی میان افسردگی و اعتیاد به هروئین می باشد، بدواً از معتادانی بدست آمده است که با مراکز درمانی بنحوی تماس گرفته‌اند، خواه این افراد بخواسته خود یا از طرف مقامات قانونی معرفی شده باشند. این کیفیت مبین آن است که در اغلب معتادان این احساس پیدا می‌شود که نخواهند توانست زندگی خود را بعنوان یک شخص معتاد ادامه دهند.

این احساس عدم توانایی در ادامه زندگی بعنوان فردی معتاد به هروئین بعلت پیدایش تحمل (احتیاج روز افزون فرد معتاد به مصرف بیشتر) و در نتیجه گذرانیسند دوره های ترک پی در پی حالتی است که عملاً "سبب پیدایش یا تشدید افسردگی بیمار خواهد شد. در مصاحبه با معتادان سالخورده که به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند بسیار شنیده می‌شود که "دیگر قدرت ادامه اعتیاد را ندارم و الزاماً" باید به ترک ماده مخدر اقدام کنم". در همین جمله معانی بسیاری نهفته است، از جمله احساس اینکه جوانی از دست رفته و دیگر نمی‌توانند روش زندگی سابق خود را ادامه دهند خود عاملی برای پیدایش افسردگی بشمار میرود.

× × ×

در پایان لازم به یادآوری است که چهار تعبیری که در مورد رابطه اعتیاد و افسردگی عنوان گردید، بهیچوجه بدین معنی نیست که در هر بیماری یکی از این تعبیرات صادق باشد و یا آنکه با نظم و ترتیبی خاص یکی به دیگری تبدیل

پیدایش علائم افسردگی را در گروهی از افرادی که از لحاظ بدنی به مواد مخدر وابسته بودند گزارش کردند. بهمین ترتیب سال ۱۹۷۶ تغییرات خلقی مشابهی توسط میرینی و ماگ نیمی<sup>۷</sup> منتشر شد. این مؤلفین معتادان را در جریان مرحله‌ای که میتوانستند از هروئین استفاده کنند مورد مطالعه قرار دادند. در این تحقیق معلوم شد که پس از تزریق هروئین مدت زمانی کوتاه (در حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه) نشانه های اختلال خلقی و افسردگی بطور قابل ملاحظه ای تخفیف می‌یابد. در اینجا باید خاطر نشان ساخت که در این مطالعات برای اصطلاح افسردگی تعریف های متفاوتی ارائه شده است و این تفاوت در تعریف افسردگی، مقایسه ایسن بررسی ها را دشوار می‌سازد. امید است در آینده معیارها و ضوابط مشترکی برای ارزیابی افسردگی در پژوهش های علمی بکار گرفته شود تا مقایسه نتایج خالی از اشکال باشد. زیرا واضح است که تا زمانی که ضوابط تشخیصی متفاوت باشد مقایسه پژوهش های انجام شده معنی دار نخواهد بود.

نکته دیگری که در اینجا باید به آن توجه کرد آنست که مسئله اعتیاد به هروئین و ارتباط آنرا با پسیکوپاتولوژی نباید تنها بر اساس اثرات "فارماکولوژیک" این ماده و ارتباط آن با افسردگی در نظر گرفت. چه واضح است که مصرف مواد مخدر اغلب بیش از آنکه نوعی استفاده غیر پزشکی از دارو باشد کلیه جنبه های زندگی بیمار را در برمی‌گیرد. و این موضوع بخصوص در مورد هروئین کاملاً صادق است. زیرا معمولاً با انواع رفتارهای ضد اجتماعی و تخریب "خود" همراه است و طبیعتاً در بسیاری موارد با احساس گناه توام می‌باشد. شواهد بسیار کمی وجود دارد که نقش سبک زندگی معتاد به هروئین را در ارتباط با پیدایش "پسیکوپاتولوژی" ارزیابی کنیم و این مسئله ایست که مسلماً "از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

#### استفاده از هروئین

#### عوامل ژنتیک و محیطی —

#### افسردگی

سومین تعبیری که در زمینه ارتباط میان افسردگی و استفاده از هروئین وجود دارد آنست که هردو ناشی از یک

ریزی نماید. ضمناً توجه داشته باشد که علاوه بر افسردگی که در معتادان بفرآوانی دیده میشود، امکان وجود انواع و اقسام پسیکوپاتولوژی های دیگر نیز وجود دارد که باید همه آنها را در جریان ارزیابی اولیه در نظر داشته باشد تا برنامه ریزی وی با اشکال مواجه نشود.

بعلاوه باید توجه داشته باشد که گذشته از پسیکو-پاتولوژی سایر عوامل از جمله شکست در زندگی زناشویی، شکست های تحصیلی، فقدان موقعیت های شغلی و بطور کلی کلیه شرایطی که میتواند شخص را از دیگر منابع لذت مادی و معنوی محروم سازد ممکن است عاملی برای گرایش به هروئین یا استفاده مجدد از آن بحساب آید.

شود. بلکه چه بسا ممکن است هر چهار تعبیر در یک بیمار قابل توجیه باشد. بعنوان مثال یک فرد بعللی دچار افسردگی میشود و به استفاده از هروئین می انجامد. اعتیاد وی سبب تشدید افسردگی او خواهد شد و بهنگام مراجعه برای درمان، احساس اینکه دیگر قادر نیست بعنوان یک معتاد به هروئین به زندگی خود ادامه دهد نیز عاملی برای تشدید افسردگی او بحساب آید.

بنابراین از لحاظ درمانی همیشه باید توجه داشت که معتادان به مواد مخدر گروهی ناهمگن می باشند و پزشک بهنگام آغاز درمان باید به دقت بیمار خود را ارزیابی کند و برنامه درمانی خود را متناسب با نیازهای بیمار خود طرح

#### References

- 1- Aigner, T.G., and Balster, R.L. Choice behavior in rhesus monkeys: Cocaine versus food. *Science*, 1978, 201, 534-535.
- 2- Carroll, M.E. France, C.P., and Meisch, R.A. Deprivation increases oral intravenous etonitazene intake in rats. *Science*, 1979, in press.
- 3- Frederick, C.J., Resnick, H.L.P., and Wittlin, B.J. Selfdestructive aspects of hard core addiction. *Archives of General Psychiatry*, 1973, 28, 579-585.
- 4- Gold, M.S., Redmond, D.E., and Kleber, H.W. Clonidine blocks acute opiate withdrawal symptoms. *Lancet*, 599-602, Sept. 16, 1978.
- 5- Goldstein, A. Heroin addiction: Sequential treatment employing pharmacologic supports. *Archives of General Psychiatry*, 1975, 33, 353-358.
- 6- Gritz, E.R., Shiffman, S.M., Jarvik, M.E., Haber, J., Dymond, A.M., Coger, R., Charuvastra, V., and Schlesinger, J. Physiological and psychological effects of methandone in man. *Archives of General Psychiatry* 1975, 32, 237-242.
- 7- Haertzen, C.A., and Hooks, N.T. Changes in Personality and subjective experience associated with the chronic administration and withdrawal of opiates. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 1969, 148, 606-614.
- 8- Johanson, C.E. Drugs and reinforcers. In D.E. Blackman and D.J. Sanger (Eds). *Contemporary Research in Behavioral Pharmacology*. New York: Plenum, 1978.
- 9- Kellam, S.G. Ensminger, M.E., and Simon, M.B. First grade antecedents of teenage drug use and psychological well-being: A ten year community wide prospective study. Presented at the Society for Life History Research in Psychopathology, University of Cincinnati, 1978.

- 10-Kolb, L. Drug Addiction, A Medical Problem, Springfield, Ill., Charles C. Thomas, 1962.
- 11-Mirin, S.M., Meyer, R.E., and McNamee, H.B. Psychopathology, craving and mood during heroin acquisition: An experimental study. International Journal of the Addictions, 1976, 11, 515-544.
- 12-Robins, L.M., Davis, D.H., and Nurco, D.W. How permanent was Viet Nam drug addiction? American Journal of Public Health, 1974, 64, 38-43.
- 13-Watson, S.J., Akil, H., Berger, P.A., and Barchas, J.D. Some observations on the opiate peptides and schizophrenia Archives of General Psychiatry, 1976, 133, 1434-1438.
- 14-Woody, G.E., O'Brien, C.P., and Rickels, K. Depression and anxiety in heroin addicts: A placebo-controlled study of doxepin in combination with methadone. American Journal of Psychiatry, 1975, 132, 447-450.