

## کلونیدین و نقش آن در درمان سندروم محرومیت از ترامادول: نامه به سردبیر

سردبیر محترم

که باعث کاهش فعالیت بیش از حد نورآدرنژیک در مغز می‌گردد. سم‌زدایی با کلونیدین اجازه می‌دهد تا بیماران از هر نوع ماده مخدر رها گردند، هر چند که ممکن است درمان‌های نگهدارنده با نالتراکسون و سایر گروه‌های درمانی در حفظ بیماران در دوره‌های محرومیت لازم باشد. مطالعات گذشته نشان می‌دهد که از یک سو، پس از ترک ترامادول علائم سندرم محرومیت از مواد ایجاد می‌گردد و از سوی دیگر، کلونیدین می‌تواند موجب کاهش علائم و نشانه‌های سندرم محرومیت از الکل و مواد مخدر گردد.<sup>۴</sup> بنابراین می‌توان این فرضیه را مطرح نمود که کلونیدین بتواند در درمان سندرم محرومیت ناشی از ترامادول موثر باشد، از این‌رو جهت تایید یا رد این فرضیه، به مطالعات گسترده و بیشتری نیاز است.

محمد مجیدی

استادیار، گروه پزشکی قانونی و مسمومیت‌ها، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

تلفن: ۰۴۴-۳۳۴۴۲۰۰۰ E-mail: mohammad.majidi57@yahoo.com

ترامادول یک داروی مخدر مصنوعی با اثرات غیراوپیویدی است که تمایل پایین به گیرنده‌های مواد مخدر دارد و از بازجذب نوراپی نفرین و سروتونین در سیناپس‌ها جلوگیری می‌کند.<sup>۱</sup> همچنین ترامادول برای درمان دردهای حاد و مزمن استفاده می‌گردد.<sup>۲</sup> اگرچه این دارو جز داروهای معمول و روتین نمی‌باشد، ولی به آسانی و به صورت غیرقانونی در دسترس بوده و در برخی از افراد وابسته به مواد مخدر برای مواردی همچون خودزنی یا خودکشی استفاده می‌گردد. مطالعات پیشین بیانگر استفاده گسترده و سوء استفاده از ترامادول در ایران می‌باشند.<sup>۱</sup>

در بیمارانی با یا بدون سابقه سوء مصرف مواد که با داروی ترامادول درمان شده‌اند، عوارض جانبی فراوانی از جمله تهوع، یبوست، خواب‌آلودگی، ناراحتی‌های تنفسی، رابدومیولیز، نارسایی حاد کلیه، تشنج مقاوم به درمان، وابستگی و سندرم قطع مصرف گزارش شده است.<sup>۳</sup> کلونیدین، یک آگونیست آلفا-۲ آدرنژیک و یک درمان غیراوپیویدی بی‌خطر و موثر برای سندرم ترک مواد بوده

## References

1. Majidi M, Nekouei Fard S. Seizure and Rhabdomyolysis: Serious Complications of Tramadol Overdose. *Asia Pac J Med Toxicol* 2014;3:90.
2. Radbruch L, Grond S, Lehmann KA. A risk-benefit assessment of tramadol in the management of pain. *Drug Saf* 1996;15(1):8-29.
3. Kabel JS, van Puijenbroek EP. Side effects of tramadol: 12 years of experience in the Netherlands. *Ned Tijdschr Geneesk* 2005;149(14):754-7.
4. Gold MS, Pottash AL, Sweeney DR, Kleber HD. Efficacy of clonidine in opiate withdrawal: a study of thirty patients. *Drug Alcohol Depend* 1980;6(4):201-8.