

## آینده پژوهی ترویج زایمان طبیعی در ایران: نامه به سردبیر

### The futurology of normal birth promotion in Iran: letter to editor

سردبیر محترم

آینده‌پژوهی برای دستیابی به هدف مندرج در قانون برنامه ششم توسعه و نزدیک کردن این شاخص به استاندارد جهانی ضروری است. آینده پژوهی شامل آینده‌نگری و آینده‌نگاری است. آینده‌نگری فرآیند پیش‌بینی آینده براساس تحلیل روندهای فعلی است.<sup>4</sup> میزان سزارین در صورت ادامه روند فعلی در سال 1400 به حدود 58% خواهد رسید. در صورت عدم اجرای برنامه ترویج زایمان طبیعی، این شاخص به حدود 67% در سال 1400 می‌رسید. همچنین، عوامل سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فناوری و قانونی موثر بر سزارین باید شناسایی، تحلیل و تا سال 1400 پیش‌بینی شوند.

آینده‌نگاری استفاده از راهکارهای اثربخش برای دستیابی به بهترین آینده ممکن است.<sup>4</sup> عوامل موثر در انتخاب سزارین برای زایمان باید در سطوح متا (وزارت بهداشت)، ماکرو (دانشگاه علوم پزشکی)، مزو (بیمارستان) و میکرو (تیم انجام سزارین شامل متخصص زنان و زایمان، ماما و مادر) در شش حوزه حاکمیت و رهبری، تأمین مالی، نیروی انسانی، تجهیزات و دارو، سیستم اطلاعاتی و ارائه خدمات سلامت شناسایی شوند. سپس، راهکارهای اثربخش کاهش سزارین غیرضروری باید در این 4 سطح و برای این 6 حوزه با یک مطالعه مروری نظام‌مند و پانل خبرگان شناسایی شوند. در نهایت، با توجه به نتایج آینده‌نگری انجام شده، سناریوهای بدبینانه، خوش‌بینانه و محتمل تدوین، و راهکارهای ترویج زایمان طبیعی در قالب یک برنامه استراتژیک هدفمند و منسجم تدوین شوند.

علی محمد مصدق راد، لیلی اسلامبولچی\*

گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

\*نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت. تلفن: 021-42933006

Ali Mohammad Mosadeghrad, Leili Eslambolchi\*  
Department of Health Management and Economics, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Corresponding author: School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Tel: +98- 21- 42933006  
E-mail: leslambolchiki@gmail.com

## References

1. World Health Organization (WHO). WHO Statement on Caesarean Section Rates. [Internet] Geneva: WHO; 2015 [cited 2019 Jun 15]. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161442/WHO\\_RHR\\_15.02\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161442/WHO_RHR_15.02_eng.pdf)
2. Sandall J, Tribe RM, Avery L, Mola G, Visser GH, Homer CS, et al. Short-term and long-term effects of caesarean section on the health of women and children. *Lancet* 2018;392(10155):1349-57.
3. Boerma T, Ronsmans C, Melesse DY, Barros AJ, Barros FC, et al. Global epidemiology of use of and disparities in caesarean sections. *Lancet* 2018;392(10155):1341-8.
4. Mosadeghrad A. Futurology of Iran health transformation plan: letter to the editor. *Tehran Univ Med J* 2019;77(3):207. [Persian]